



23
SETTEMBRE
2025
ORE 8.45



BENESSERE SENZA TEMPO

YOGA AL PARCO ARCHEOLOGICO

PER CELEBRARE LA **SETTIMANA EUROPEA DELLO SPORT**, VOGLIAMO PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA E IL BENESSERE ATTRAVERSO GLI SPORT IN NATURA E L'ECOPSICOLOGIA.



**PARCO ARCHEOLOGICO DEL TEATRO ROMANO
DI GUBBIO**



**SESSIONE DI KUNDALINI YOGA PER RICARICARE
CORPO E MENTE GUIDATA DA KIRPAL KAUR E
SANDIPANAND (PROGETTO IPERBOLE).**



**INAUGURAZIONE SETTIMANA EUROPA DELLO
SPORT 2025.**



**MOMENTO CONVIVIALE OFFERTO
DALL'ORGANIZZAZIONE.**

**TUTTE LE ATTIVITÀ SONO GRATUITE,
PREVIA ISCRIZIONE SUL SITO:
WWW.TREKKIFY.IT**



Cofinanziato
dall'Unione europea

CON IL PATROCINIO DI



Regione Umbria



Federazione Italiana Escarotismo
Comitato Regionale Umbria

